

Each V-Capsules Contain:	Daily Dose
PABA (synthetic) (4-aminobenzoic acid) 25 mg	100 mg
Vitamin B-12 (<i>methylcobalamin</i>) 125 mcg	500 mcg
Spirulina* (whole) (<i>Arthrospira platensis</i>) 250 mg Provide: 10 mg of Riboflavin (Vit.B2), 12.5 mg of Thiamine (Vit.B1), 5 mg of Pyridoxine (Vit.B6), 8 mg of Niacin (Vit.B3), 12.5 mcg Folic Acid (Vit.B9)	1000 mg
Biotin (biotin) 25 mg	100 mcg
Shiitake* (fruit body) (<i>Lentinula edodes</i>); 3 mg Pantothenic acid (Vit.B5) 50 mg	200 mg
Vitamin D3 (vitamin D) (cholécalficérol) (lichen) 5 mcg	800 IU
Beta-Carotene (all-trans beta carotene) 450 mcg	3,000 IU
Acerola berry* (<i>Malpighia glabra</i>) (12.5 vitamin C) 100 mg	400 mg
Vitamin E* (<i>Elaeis guineensis</i>) fruit-palm 16.75 mg AT	100 IU
<p>Non-medicinal ingredients: spinach*, turmeric rhizome*, ginger*, blueberry*, maltodextrin, modified food starch, silicon dioxide, sucrose (all components of Vitamin D), pea starch, sodium alginate (Beta Carotene), acacia gum, cellulose, hypromellose V-capsules are made from microcrystalline cellulose, vegetarian source, no gelatin used. Pharmaceutical Grade, * organic as indicated.</p>	

Recommended (Oral) Dosage Adults:

Take 2-4 capsules daily with food, or as directed by a health care practitioner.

Recommended Use: A factor in the maintenance of good health. Helps in the development and maintenance of bones, teeth, cartilage and gums. Helps in the absorption and use of calcium and phosphorus. Calcium intake, when combined with sufficient Vitamin D, a healthy diet and regular exercise may reduce the risk of developing osteoporosis. Helps the body to metabolize carbohydrates, fats and proteins. Helps in tissue formation. Helps normal growth. Helps to form red blood cells. Helps normal growth and development. Helps connective tissue formation. Helps in wound healing. An antioxidant for the maintenance of good health. Source of Vitamin A to help maintain eyesight, skin, membranes and immune function. Source of Vitamin A to help in the development and maintenance of night vision, bones and teeth.

Precautions / Risk Information: Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding or are taking sulfonamides or blood thinners (anti-coagulants). Hypersensitivity (e.g. allergy) has been known to occur; in which case, discontinue use.

Chaque v-capsule contient:	Dose quotidienne
PABA (synthétique) (acide 4-aminobenzoïque) 25 mg	100 mg
Vitamine B12 (<i>méthylcobalamine</i>) 125 mcg	500 mcg
Spiruline (entière) (<i>Arthrospira platensis</i>) 250 mg Fournit: 10 mg de riboflavine (vit. B2), 12,5 mg de thiamine (vit. B1), 5 mg de pyridoxine (vit. B6), 8 mg de niacine (vit. B3), 12,5 mcg d'acide folique (vit. B9)	1000 mg
Biotine 25 mcg	100 mcg
Shiitake* (organe fructifère) (<i>Lentinula edodes</i>); 3 mg d'acide pantothénique (Vit.B5) 50 mg	200 mg
Vitamine D3 - cholécalciférol (lichen) 5 mcg	800 UI
Bêtacarotène (bêtacarotène tout trans) 450 mcg	3000 UI
Baie d'acérole* (<i>Malpighia glabra</i>) (12,5 mg de Vit. C) 100 mg	400 mg
Vitamine E* (<i>Elaeis guineensis</i>), fruit de palmier 16,75 mg AT	100 UI
<p>Ingrédients non médicinaux: épinard*, rhizome de curcuma*, gingembre*, bleuet*, maltodextrine, amidon modifié d'usage alimentaire, dioxyde de silicium, sucrose (toutes les composantes de la vitamine D), amidon de pois, alginate de sodium (bêtacarotène), gomme arabique, cellulose, hypromellose.</p> <p>Les v-capsules sont faites de cellulose microcristalline de source végétalienne; aucune gélatine n'est utilisée.</p> <p>Grade pharmaceutique, *biologique.</p>	

Dose recommandée (orale) (adultes): Prendre 2 ou 4 capsules par jour, avec de la nourriture, ou selon l'avis d'un praticien de soins de santé.

Usage recommandé: Un facteur dans le maintien d'une bonne santé. Aide au développement et au maintien des os, des dents, des cartilages et des gencives. Aide à l'absorption et à l'utilisation du calcium et du phosphore. La consommation de calcium, lorsqu'elle s'accompagne d'un apport suffisant en vitamine D, d'une alimentation saine et de la pratique régulière d'une activité physique, pourrait réduire le risque de développer l'ostéoporose. Aide le corps à métaboliser les glucides, les lipides et les protéines. Aide à la formation des tissus. Aide à la croissance normale. Aide à la formation des globules rouges. Aide à une croissance et à un développement normaux. Aide à la formation des tissus conjonctifs. Aide à la guérison des plaies. Un antioxydant pour le maintien d'une bonne santé. Source de vitamine A pour aider à maintenir la vision, la peau, les membranes et la fonction immune. Source de vitamine A pour aider au développement et au maintien de la vision nocturne, des os et des dents.

Précautions/Mention de risques: Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitante, ou si vous prenez des sulfamides ou des fluidifiants (anticoagulants). En cas d'hypersensibilité (par ex., une allergie), cesser l'utilisation.